LYL

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

BIOCHIMICA FUNZIONALE

Ricomporre i pezzi del puzzle per comprendere la persona.



UNA LETTURA INTEGRATA DELLA PERSONA

VALUTAZIONE › PROGRAMMA › MONITORAGGIO

Dr. Giovanni Chetta

Biochimico · Fisiologo · Biofisico

RCC M073260

giovannichetta.com

LYL

DR. GIOVANNI CHETTA



Un metodo che unisce dati, persona e contesto.

La Biochimica Funzionale integra biochimica, fisiologia e biofisica secondo un approccio di medicina del terreno e integrata. Ogni parametro acquista significato nelle relazioni con gli altri, con la storia e con la funzionalità della persona.

IL PERCORSO

01

VALUTARE

Esami e trend individuali, sintomi, composizione corporea, stato nutrizionale e funzionale.

02

COMPRENDERE

Metabolismo, mitocondri, infiammazione, microbiota, ormoni, sonno, circolazione e postura.

03

PERSONALIZZARE

Interventi su nutrizione, movimento, sonno, stress e nutraceutica quando indicata; verifica nel tempo.

COMPETENZE PRINCIPALI

BIOCHIMICA E NUTRIZIONE

- Biochimica applicata e nutrigenetica
- Nutrizione clinica e nutraceutica
- Fitoterapia e probiotica clinica
- Bioenergetica e funzione mitocondriale
- Genetica, epigenetica e infiammazione

MOVIMENTO E POSTURA

- Analisi e rieducazione posturale
- Baropodometria e Formetric 4D
- Exercise Physiology
- Terapia manuale e fisica
- Sonno, stress e stile di vita

FORMAZIONE E PERCORSO

Dal 1986 ricercatore, formatore e terapeuta nell'ambito della salute. Lauree magistrali in Scienze delle preparazioni alimentari (indirizzo biochimico) e Science of Chiropractic; diploma universitario in Masso-fisioterapia.

Master in fitoterapia applicata, nutrizione clinica, genetica ed epigenetica applicata alla nutrizione e posturologia ergonomica.

RICONOSCIMENTI E REGISTRAZIONI IN SVIZZERA

RCC M073260 · RME · ASCA · NVS/SPAK · Helsana · Visana · EGK
Nullaosta al libero esercizio in Ticino e nei Grigioni, secondo la documentazione fornita.

Approccio complementare: non sostituisce la diagnosi o la terapia medica.

Scopri l'approccio e gli approfondimenti

www.giovannichetta.com