ALKEYA

LONGEVITY STATE OF MIND

PROGRAMMA

Alkeya Break

Un ciclo di incontri per comprendere e approfondire temi legati alla salute e alla longevità applicata, attraverso una visione medica integrata.

alkeya.swiss

Alkeya Break

Incontri con il Board medico per approfondire temi scientifici attraverso una visione integrata della salute e della longevità.

23.10
2026

Colesterolo oltre il valore

Una visione integrate di biochimica, biofisica
e fisiologia per la salute cardio-vascolare

13.11
2026

Oltre la pressione

Viaggio nella fisiologia dell'organismo
attraverso l'ipertensione arteriosa

22.01
2027

Postura, Piede e Benessere un legame imprescindibile

Approccio biomeccanico e qualità della vita

19.02
2027

Nutrizione e longevità

Strategie alimentari evidence based
Medicine per vivere meglio e più a lungo

12.03
2027

Mitocondri e NIR

Bioenergetica cellulare e luce infrarossa vicina

ALKEYA nasce a Lugano come hub di medicina integrata avanzata e longevità applicata. Un approccio multidisciplinare che integra diagnostica, tecnologie avanzate e competenze mediche per comprendere, monitorare e guidare la salute nel tempo, attraverso percorsi personalizzati di prevenzione e recupero funzionale.

PROGRAMMA

16.04
2027

Glicemia e Insulino-Resistenza
Controllo glicemico, metabolismo
e prevenzione del diabete

21.05
2027

Microbiota
L'ecosistema intestinale come cardine
della salute sistemica

24.09
2027

Osteoporosi
Prevenzione, diagnosi precoce
e strategie terapeutiche

22.10
2027

Menopausa e longevità
Itransizione ormonale,
qualità della vita e aging femminile

19.11
2027

La vitamina D e le vitamine liposolubili
Viaggio nell'infinito mondo delle vitamine *(prima parte)*

ALKEYA

LONGEVITY STATE OF MIND

Lugano CH - Via S. Balestra 9

alkeya.swiss